

# CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

## PLANO CURRICULAR PLENO 2024.1

1 de 3

### CICLO 1 - MÓDULO A - 2024/1

| UNIDADES DE ENSINO  | CHS        |
|---|------------|
| Marketing profissional e mídias digitais                  | 80         |
| Educação Física e Ética profissional                      | 40         |
| Aprendizagem Motora e Psicomotricidade                    | 80         |
| Educação Física e Sociedade                               | 40         |
| Psicologia do Esporte e da Atividade Física               | 40         |
| Projeto Aplicado: Educação Física e o Mercado de Trabalho | 80         |
| <b>TOTAL:</b>   | <b>360</b> |

### CICLO 1 - MÓDULO B - 2024/2

| UNIDADES DE ENSINO  | CHS        |
|---|------------|
| Anatomia Humana Aplicada a Educação Física  | 80         |
| Suporte Básico de Vida  | 40         |
| Intervenção Profissional na Atenção Básica de Saúde   | 40         |
| Crescimento e Desenvolvimento Humano  | 80         |
| Recreação, Jogos e Lazer  | 40         |
| Antropologia da Educação Física e do Esporte  | 40         |
| Projeto Aplicado: Prática de Exercício Físico na Atenção à Primária, Secundária e Terciária | 80         |
| <b>TOTAL:</b>   | <b>400</b> |

### CICLO 2 - MÓDULO A - 2025/1

| UNIDADES DE ENSINO   | CHS        |
|--|------------|
| Fisiologia Aplicada a Educação física  | 80         |
| Esportes de invasão: Futebol e Futasal   | 80         |
| Biomecânica dos Esportes e Cinesiologia  | 80         |
| Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais: Infância e Adolescência          | 40         |
| Projeto Aplicado: Exercício Físico para Grupos Especiais Crianças e Adolescentes | 80         |
| Esportes Aquáticos   | 80         |
| <b>TOTAL:</b>  | <b>440</b> |

# CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

## PLANO CURRICULAR PLENO 2024.1

2 de 3

### CICLO 2 - MÓDULO B - 2025/2

| UNIDADES DE ENSINO   | CHS        |
|--|------------|
| Atletismo  | 80         |
| Medidas e Avaliação  | 80         |
| Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais: Adultos, Idosos e Gestantes          | 40         |
| Treinamento desportivo e paradesportivo  | 80         |
| Nutrição para o Desempenho Esportivo   | 40         |
| E-sports, Jogos Eletrônicos e Educação Física  | 40         |
| Projeto Aplicado: Exercício Físico para Grupos Especiais Adultos, Idosos e Gestantes | 80         |
| <b>TOTAL:</b>  | <b>440</b> |

### CICLO 3 - MÓDULO A - 2026/1

| UNIDADES DE ENSINO   | CHS        |
|--|------------|
| Esportes de Rede: Voleibol e Outros                                      | 80         |
| Esporte de Invasão: Handebol e Basquetebol                               | 80         |
| Inclusão na Educação Física  | 80         |
| Políticas Públicas e Programas de saúde, de Esporte, de Cultura e Lazer  | 40         |
| Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais: Pessoas com Deficiências | 40         |
| Estágio Supervisionado I   | 180        |
| <b>TOTAL:</b>  | <b>500</b> |

### CICLO 3 - MÓDULO B - 2026/2

| UNIDADES DE ENSINO                            | CHS        |
|---|------------|
| Elaboração de Projetos e Captação de Recursos | 80         |
| Treinamento de Força e Musculação             | 80         |
| Metodologia de Pesquisa e Bioestatística      | 80         |
| Esportes de Lutas                             | 80         |
| Estágio Supervisionado II                     | 180        |
| <b>TOTAL:</b>                                 | <b>500</b> |

# CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

## PLANO CURRICULAR PLENO 2024.1

3 de 3

### CICLO 4 - MÓDULO A - 2027/1

| UNIDADES DE ENSINO   | CHS        |
|--|------------|
| Educação Física, Saúde e Envelhecimento Ativo                    | 40         |
| Ginástica, Dança e Movimento                                     | 80         |
| Esportes de Alto Rendimento: Modalidades Individuais e Coletivas | 80         |
| Organização de eventos esportivos e de academia                  | 40         |
| Estágio Supervisionado III                                       | 180        |
| <b>TOTAL:</b>  | <b>420</b> |

### CICLO 4 - MÓDULO B - 2027/2

| UNIDADES DE ENSINO  | CHS        |
|---|------------|
| Trabalho de Conclusão de Curso  | 40         |
| Prescrição e Orientação de Exercícios Personalizados                  | 80         |
| Esportes de Aventura e Meio Ambiente                                  | 40         |
| Educação Física Aplicada a Promoção, Proteção e Reabilitação da Saúde | 40         |
| Estágio Supervisionado IV   | 180        |
| <b>TOTAL:</b>   | <b>420</b> |

| UNIDADES DE ENSINO   | TIPO     | CHS |
|--|----------|-----|
| Atividade Complementar de Graduação                          | AC       | 240 |
| Libras/Gestão e Inovação/Empreendedorismo/Gestão de Projetos | Optativa | 40  |

#### OBSERVAÇÕES:

- Unidades de ensino na modalidade à distância, encontram-se nos termos da PORTARIA MEC Nº 2.117, DE 06 DE DEZEMBRO DE 2019.
- Período letivo: 100 (cem) dias.
- Tempo mínimo de integralização do curso: 8 (oito) períodos.
- Tempo máximo de integralização do curso: 12 (doze) períodos.
- A carga horária das disciplinas extensionistas contempla atividades de planejamento em sala de aula (40h) e atividades de intervenção na comunidade (40h).
- Carga horária total do curso: 4176 (quatro mil cento e setenta e seis) horas-aula de 50 minutos cada, correspondentes a 3480 (três mil quatrocentos e oitenta) horas relógio.